



# 二輪草だより

## 二輪草センター主催 冬休みキッズスクール終了報告

平成21年1月7日より3日間の日程で、冬休みキッズスクールを開催しました。夏に続き第2回目となる今回は「感謝の気持ちに気付く」「季節の遊びを体験する」「グループ活動を通し、自分たちで考え行動し、助けあうことを学ぶ」を活動のねらいとし、プログラムに沿って16名の参加児童が楽しい時間を過ごしました。

1日目は、開校式のあとルールの確認・グループ分け・係り決めを含むグループでの話し合いと発表があり、共に過ごすお友達や学生ボランティアさんの顔と名前を知ることができました。その後、看護学講座の黒田 緑 教授による「赤ちゃん誕生の不思議」の授業が行われ、子ども達全員が赤ちゃん人形を抱っこする体験もすることができました。午後からは、バスで室内アスレチック施設があるわくわくエッグに移動し、迷路のようなトンネルをくぐったり、広い室内で走り回ったりとたっぷり汗をかいて体を動かしました。

2日目は、「アトリエCOM」の小林等先生・小林みのり先生を講師としてお招きし、ビー玉ころがしを作りました。色画用紙を貼ったり、ビー玉の転がる道筋をつけたりした後、ゴールやスタートに絵を描いたりモールで飾り付けをしている子もいました。2時間という長い時間ではありましたが子ども達はとても集中して取り組み、出来上がったあとも自分で作ったものやお友達と交換して遊ぶ姿も見られました。昼食後はスタルヒン球場に出かけ、チューブすべりを楽しみました。

3日目は、大学のグラウンドで雪中運動会が行われました。グループごとに分かれて、おたま競争や大型カルタ取り、リレーなどで点数を競いあい応援にも熱が入っていたようです。午後からは、医学科の学生ボランティアさんがレクを行い、絵本を読み聞かせたり、湯たんぽを暖かくて柔らかくて大切な“いのち”にたとえ、優しくゆっくり手渡ししていく活動を通して命の大切さを子ども達に伝えてくれました。最後のおやつは、自分たちでビスケットに生クリームやチョコレートなどを好きなようにトッピングして簡単おやつ作りをし、楽しみながらいただくことができました。

今回は、グループ分けをしたり、リーダー・お弁当係りおやつ係りの役割を与えることですべての子どもが活動に積極的に参加することが出来き、グループの仲間を意識できた3日間だったと思います。また、ボランティアとして参加して下さった旭川教育大・北大・本学医学科看護学科の学生さんは子ども達とたくさん触れ合い、細かなことにも気を配って遊んでくれました。本当にありがとうございました。最後になりましたが、今回は看護学講座の北村教授のご厚意でキッズスクール活動の拠点となるお部屋をお借りすることが出来ました。広くきれいなお部屋で子ども達もゆったりと落ち着いて活動することが出来ましたことに心より感謝申し上げます。



～チューブすべり～



～自分で作った大型かるたとり～



～センター長油野先生から一人づつ渡された修了証を手に記念写真～

## 第5回 医師・看護師子育て支援セミナー終了報告

看護師座談会 : テーマ 「病児保育を考える。」

対象：看護師（休職中の方も含む）・全職員

日時：平成21年1月27日（火） 場所：遠隔医療センター研修室

看護部から11名、他7名の計18名で、座談会を開催致しました。病児保育室の利用までの流れや、利用対象年齢、利用料金など、実際に預ける場合にどのような病児保育室ならば利用しやすいか、様々な意見を頂くことができました。

昨年12月、二輪草センター副センター長の山本明美先生を委員長とし病児保育検討WG（ワーキンググループ）を発足し、現在設置に向けて動きだしております。今回の座談会での貴重なご意見を、利用する側の実際の声として受け止め、WGに取り入れてゆきたいと思っております。セミナーに参加できなかった職員の方で、病児保育室への意見・要望などございましたら、ぜひ二輪草センターにお越しいただき、ご意見をお聞かせいただければと思います。



## 二輪草センター主催 病児保育WG発足記念 特別講演会開催

現参議院議員 橋本聖子先生をお迎えし、アスリートから国会議員へ転身、私生活では母親業もこなすなど、大変ご多忙な橋本先生の原動力は何か、また、輝き続ける秘訣などたっぷりとお伺いしたいと思っております。ぜひこの貴重な機会、沢山のご参加をお待ちしております。

日時：平成21年2月20日（金）

午後17時30分～19時

会場：看護学科棟 1階 大講義室

対象：全職員（休職中の方も含む）・市内外医療関係者

\* 託児あります。（事前予約制）

\* 2月上旬にポスター配布致します。

## ■病児一時預かり室・バックアップナース利用状況■

【12月20日～1月20日までの利用状況】

病児一時預かり室・・・登録者 16名 利用回数 2回

バックアップナース・・・活動回数 5回

（病児一時預かり室・・・全職員がご利用になれます）

### 二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター

(復職・子育て・介護支援センター)

〒078-8510

北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁1目1-1-1

TEL: 0166-69-3240 (サンニンヨレ)

FAX: 0166-69-3249

E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧くださいませ

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>

「年末の仕事もちし三が日」投稿者 慢性仕事消化不良  
「今年こそ 優しい母でいたかった」投稿者 来年の誓いさん  
皆様からの投稿お待ちしております。来月のテーマ「愛」(締め切り2月20日)

今月の川柳テーマ「新年」

