



# 二輪草だより

## ～バックアップナーズシステムの対象年齢が変わりました。～

昨年4月より開始いたしましたバックアップナーズシステムですが、1年が過ぎ少しずつ皆さんに周知して頂けるようになって参りました。今年度はバックアップナーズも2名となり、4月より対象年齢を小学校就学前から小学校3年生までと拡大いたしました。今後も、多くの皆様の声に対応できるシステム作りを考えていきたいと思っております。



## ～現場からの応援メッセージ～

(HP掲載中)

ロールモデルとしてすでに安孫子 亜津子先生・赤坂 和美先生からのメッセージを頂いておりますが、今回は看護部からバックアップナーズの坂口 信子さんに子育てと仕事の両立についての経験を教えて頂きましたので、二輪草だよりでも一部掲載させていただきます。全文はHPをご覧ください。

Q. 家庭と仕事をバランス良く続けていく秘訣と後輩達へのアドバイスをお願いします。

A. ズバリ、無理をしない、頑張らないです。当たり前の言葉だが実践するととなると覚悟がいります。私は家事があまり好きではないので家事を楽しむことはほとんどありません。子育てと家事は大きく関わってきますが、たくさん手抜きをして自分の好きなことをやる時間を作ることも大事だと思います。仕事においても子供の成長過程に合わせて研修や学習会、研究への参加を考え、無理をしないことが長続きの秘訣になると思います。ワークライフバランスを保ち元気に仕事ができるよう、病児一時預かり、バックアップナーズシステム、24時間対応の学内保育園、悩み相談カウンセリングなど大いに活用して欲しいです。

## 「合同入局説明会～働きやすい職場をめざして～」開催のお知らせ

・日時:平成21年6月29日(月)・30日(火)

・場所:旭川医大臨床講義棟 臨床第3講義室

・対象:医学部学生・全職員

・開催時間:午後5時10分から午後8時

29日・講演:「働きやすい病院にするために。大阪医療センターの取り組み」

大阪医療センター 職員研修部副部長 渋谷 博美 先生

・「学生・同窓会アンケートからみる、働きやすい職場とは」

旭川医大 二輪草センター 岸部 麻里 助教

30日・発表:「こんな病院で働きたい～学生の視点から～」 医学科5年 小林瑠美子さん

29日・30日 :各診療科の口頭発表及びパネル展示

参加臨床講座:第一内科・第二内科・第三内科・第一外科・脳神経外科・小児科・産婦人科・麻酔科蘇生科・眼科・整形外科・耳鼻咽喉科・総合診療部・救急医学・放射線科・皮膚科

※託児あります。～事前予約制となりますので、ご希望の方は二輪草センターまでご連絡ください。

## 病児一時預かり室・バックアップナーズ利用状況 【4月20日～5月20日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者 21名	利用回数 0回
バックアップナーズ	依頼回数 3回	稼働回数 3回

\* 病児一時預かり室は全職員がご利用になれます。

## ◆今後の日程◆

- ◆5月30日(土)日本医師会女性医師支援センター・シンポジウム参加
- ◆6月 9日(火)JICA研修生見学
- ◆6月26日(金)筑波大学にて講演
- ◆6月29日・30日 合同入局説明会開催
- ◆二輪草だより発行

### 二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター  
(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078 - 8510  
北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁1目1-1-1  
TEL: 0166-69-3240 (サンニンヨレ)  
FAX: 0166-69-3249  
E-mail: nirinsou@asahikawa-med. ac. jp

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧ください。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>

今月の川柳テーマ「夢」  
「次世代に夢だけ託すな 金残せ」(投稿者:怒れる国民)  
「ママ好きと いつまでも言って 我が息子」(投稿者:息子が恋人)  
皆様からの投稿を、お待ちしております。来月のテーマ「若葉」  
(締め切り6月20日)

