



# 二輪草だより

## センターの活動予定

- ◆11月20日(水) 「医学部学生と女性医師の語るタベ」開催
- ◆11月下旬 二輪草プラン推進委員会議  
二輪草だより11月号発行



## 第18回 二輪草セミナー終了報告

看護部職場適応支援担当師長 菊地美登里

昨年行いました「知っていますか？輝くナース」が好評だったことを受け、Part IIとして9月17日(火)にセミナーを開催しました。参加者は看護学科教員や医師を含め32名とたくさんの方にご参加いただきました。

専門的資格を取得し“輝きながら”働いている3名の看護師に資格取得の動機や取得までの流れ、実際の活動についてお話しいただきました。



最初に、栄養サポートチーム専門療法士の救命救急センター瀬戸谷千晶さんから、資格と取得方法について説明があり、病棟師長の薦めをきっかけに興味が高まったこと、他職種と協働した活動であることから、看護師の役割を明確にして活動していきたいと話されました。

続いて、医療リンパドレナージセラピストの外来NS平田三佳さんからは、リンパセラピストの役割や患者のQOLの視点に立った継続的なサポートが必要であること、22日間にわたる研修と試験は大変だったがこの経験は一生の宝ものになったと話され充実感が伝わってきました。子育てをしながらワーク・ライフ・バランスを上手に保ち非常勤から常勤となった経緯についても話されました。

最後に、認定IVR看護師の光学医療診療部放射線部NS渡邊香留さんからは、資格取得のきっかけは厳しいけれども尊敬する先輩の存在があったこと、家族の協力があって仕事を続けられていることや今後は看護師だからできることを開拓し取り組みたいと話されました。

3名のお話に通じていたことは、資格取得のきっかけは部署師長の薦めや先輩看護師の存在でした。キャリアアップにはタイミング良くチャンスに出逢うことがとても重要だと感じました。



「セミナーの様子」

参加者からの感想では、「資格の専門性や活動がわかった」「キャリアアップの参考になった」「得意分野がありうらやましい」などの声がありました。今後は、20代～30代の看護職がより多く参加できるような企画を検討したいと考えています。



## 第10回 医学部学生と女性医師の語るタベ開催のお知らせ

### 『身近な先輩に学ぼう！ワークライフバランス』

～専門医を取得したいけれど、子供もほしい。研究は？育児は？先輩たちの体験談から、仕事と家庭の両立のさせ方を学んでみましょう～

日時:平成25年11月20日(水)18:00～20:30

場所:旭川医科大学機器センター3階カンファレンスルーム

対象:医学生・医師

#### 第1部【講演】

- 講師
- |           |      |        |    |
|-----------|------|--------|----|
| 1. 旭川医科大学 | 第一内科 | 河端 奈穂子 | 先生 |
| 2. 旭川医科大学 | 小児科  | 山本 志保  | 先生 |
| 3. 旭川厚生病院 | 整形外科 | 相木 比古乃 | 先生 |

#### 第2部【グループディスカッション】

※参加無料。軽食を用意していますので、お気軽にご参加ください。

※参加ご希望の方は、二輪草センターまでお電話・メールにてご連絡ください。

託児ご希望の方は、申込みの際にお申し出ください。(申込締切11月14日)



## 女性医師等就労支援フォーラム参加報告

センター長 山本明美

平成25年10月5日、札幌市で北海道が主催して女性医師等就労支援フォーラムが開催されました。旭川医大からはセンター長の山本と医学生3名が参加しました。東京女子医大の片井みゆき先生が基調講演をされました。

「医師は二つの手をさずけられている。疾病と戦う強い手と患者さんによりそう優しい手である」「私たちは日本の最初の女性医師である荻野吟子先生から次々と渡されてきたバトンを受け取ったのである」など、比喩を使ったとても説得力のあるお話を伺うことができました。



## 病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談【9月20日～10月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	8回	稼働回数	8回
病後児保育室	依頼回数	3回	利用回数	3回
カウンセリング相談			利用回数	4回

\* 病児一時預り室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

#### 【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp) 開設時間8時30分～17時15分

