



平成25年6月号  
発行:二輪草センター

# 二輪草だより

## センターの活動予定

- ◆6月26日(水) 第5回合同入局説明会開催
- ◆6月27日(木) 夏休みキッズスクール申込受付開始
- ◆7月25日(木)・26(金) 夏休みキッズスクール開催
- ◆7月下旬 二輪草プラン推進委員会議 二輪草だより7月号発行



## 第17回二輪草セミナー終了報告

平成25年5月30日(木)12:15より輸血部カンファレンスルームにて、第17回二輪草セミナーを開催しました。

参加者は、現在育児中や妊娠中の方、子育て経験者や子育て中の同僚をサポートしている立場の方、医学部学生も含め37名でした。

まず始めに二輪草センター助教 菅野恭子先生より、『やらないで後悔するより、やって後悔するほうがよい～いかにして両立しているか教えてください』とのタイトルで講演いただきました。

出産し子育てに専念ながら、英会話やパソコンの勉強をしていた時期もあった菅野先生ですが、『経済的自由度の制約』『社会との隔絶』『かわり映えのない毎日』にそろそろ職場復帰を考えていた時に良い保育園との出会いがあり、お子さんが1歳の時に復帰。お子さんが熱を出したときなどは、緊急さぼねっとや病後児保育を利用したり、ご両親の助けも借りながら乗り越えてこられたそうです。

ご自身の体験を通し、『子育ての忙しい時期は一時的。可能な限り仕事を継続した方が良い』と話され、『できない事を明確にし、どこまでできるかを意思表示する』『限られた時間の中で自分にしかできないことが何かを考え、代替えのきくものは積極的に利用する』と良いとアドバイスされました。

忙しい毎日を過ごす菅野先生が心がけていることは、『常に心に余裕を持つ・権利意識はほどほどに・感謝の気持ちを忘れない・物事に優先順位をつける』ことと話されていました。

お子さんも今は小学2年生になり、放課後を楽しんで過ごしてほしいとの思いから、民間の児童クラブに通わせていて、活動の様子が写真で紹介されました。

後半は、新設の児童クラブ『ふらっと』代表の稲垣智大さんより施設の紹介があり、活動内容が説明されました。戸外遊び、体験遊びを中心とした民間の学童施設で、説明を聞いた参加者からは見学に行きたいとの声が上がっていました。

旭川市には教育委員会で管理している学童施設もありますが、希望しても入れない待機児童の問題がある為、選択肢の一つとして民間の児童クラブを知ってもらう良い機会になったのではないかと思います。今後もこのような会を開き、いろいろな情報交換ができれば良いと思います。お忙しい中ご参加下さった皆様、本当にありがとうございました。

《セミナーの様子》



## 夏休みキッズスクール開催のお知らせ

日程:平成25年7月25日(木)26日(金)

学童保育サポートの一環として、キッズスクールを開催します。楽しい企画を考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

※受付は6月27日(木)から予定しています。詳しくはポスターまたは二輪草HPをご覧ください。

25日(木)

- ・特別授業  
「ひとのからだを知る～骨の模型標本を触ってみよう!」  
講師:解剖学講座  
渡部 剛 教授

- ・訪問学級のお友達に  
メッセージを送ろう!

・職業体験

- 「リハビリってなあに?」  
講師:リハビリテーション科  
吉田 直樹 先生

26日(金)

- ・施設見学  
「サイパル」に行こう!
- ・実験工作  
「万華鏡を作ろう!」
- ・ぬいぐるみ病院プロジェクト  
(学生たちの活動)
- ・パフェをつくろう!



☆参加希望の方は7月4日(木)までに二輪草センターまで、ご連絡ください。(内線3240)定員になり次第締め切ります。

「第2回西予市お伊ネ賞事業」懸賞作文募集のご案内  
昨年、間宮副センター長が受賞されたお伊ネ賞の作文募集があります。  
☆詳細は二輪草センターHPをご覧ください。

## 病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談 【5月20日～6月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	22回	稼働回数	21回
病後児保育室	依頼回数	18回	利用回数	13回
カウンセリング相談			利用回数	7回

\* 病児一時預り室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます



### 【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510  
北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
開設時間8時30分～17時15分

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧ください。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>