



# 二輪草だより

2023年3月号  
発行:二輪草センター

## センターの活動予定

- ◆ 4月上旬 女性医師在籍状況調査
- ◆ 4月下旬 二輪草だより4月号発行

## 第40回 二輪草セミナー終了報告

二輪草センター長 山本 明美

2023年2月6日、第40回二輪草セミナーを開催しました。3年前から新型コロナウイルス感染症の流行のためオンライン開催をしていましたが、久ぶりに現地開催することができました。当日、会場には40人以上の聴講者が集まってくれました。今回のテーマは“俺流”女性活躍支援とし、演者としては外科学講座の紙谷寛之教授と脳神経外科学講座の木下学教授にお願いしました。

最初に講演して下さった木下先生のお話で印象に残ったことは、先生がいつも若い人や学生に聞くこととして紹介されていた「将来どんな医師になりたいか」という質問です。実際にその質問をご自身の教室の若い先生にもされた上で、その先生が家庭と仕事をどのように優先したいと考えているのかをお聞きして、勤務先などの相談に乗っているそうです。教室員の先生方とは頻りに個人面談をしていらっしゃる、専門医をとったあとはそれぞれの価値観に応じ、多様性のある生き方を選択することを奨励しているということでした。木下先生が教室のスローガンとして掲げたのは「世界に通用する医療を提供し、人材を育成する」ということで、木下先生の考えがよく表れています。講演後の学生さんからの虚を突くような質問にも、真摯に回答してくださいました。

次に講演して下さった紙谷先生は、昔のスタイルの心臓外科医が病院に泊まり込むような生活をし、睡眠不足に陥ってでも手術件数をこなそうとするのは実は医療安全の面からもパフォーマンスの面からも間違っている、と過去に起こった過労死の事例も紹介されながら強調されていました。また紙谷先生の教室では若手がどんどん執刀するようになっているが、手術成績は落ちるところか改善しているということでした。さらには教室員の子供は自分の子供でもあるという気持ちで接していると述べ、紙谷先生の心優しい気持ちに溢れた講演でした。ご多忙の中時間を割いて準備、ご講演くださった木下先生、紙谷先生、ご来場くださった皆様ありがとうございました。



(株)ライボ「JobQ Town」に二輪草センターの取り組みが掲載されました！



記事詳細は下記URLよりご覧ください

<https://job-q.me/articles/14828>

★二輪草センターHPからもご覧いただけます

## 2022年 冬休みリモートキッズスクール 終了報告

2022年12月23日～2023年1月13日に冬休みキッズスクールをリモート開催しました。今回も対面での開催は難しいため動画配信を行いました。

「おうち時間を楽しもう！」のテーマのもと職場見学・クッキング・工作・学生ボランティアによる紙人形劇・お兄さんお姉さんからのメッセージ動画を公開しました。



職場見学「薬剤師さんのお仕事」では、主任薬剤師の山本香緒里さんにご協力いただき、薬剤師さんのお仕事に密着しました。薬がどのように作られているか、どんな種類の薬があるか、薬を梱包する機械など普段見ることのできない薬剤部のお部屋の中をわかりやすく説明していただきました。動画を視聴したお子さんからは、「普段飲んでいる薬がどのように作られているかわかった」「お母さんの働いている病院の中が見られて、楽しかった」などの感想がありました。

クッキングでは「簡単スイートポテト」の作り方を紹介しました。バニラアイスで作ると少し変わったスイートポテトで、簡単にできて丸めるのが楽しかったという声をいただきました。

工作では「アロマワックスバー」を紹介しました。キャンドルを電子レンジで溶かし型に流し入れ、飾り付けをして完成です。アロマキャンドルを使うと芳香剤にもなり、早速部屋に飾ってくれたお子さんがいました。

学生ボランティアによる「君の視力を守りたい～できることからはじめよう」という動画では、ゲーム・スマホを使いすぎると緑内障や目が見えなくなってしまうこと等、目の悪くなる原因や対策を紙人形劇で教えていただきました。メッセージ動画ではお兄さん、お姉さん達が小学生のころしていた遊びを紹介してくれました。楽器を弾いたり歌をうたったり、鬼ごっこ・腕相撲など楽しいメッセージがたくさんありました。

今回は20名の申し込みがあり、小学1年生から6年生のお子さんに視聴していただきました。以前のような日常が戻りキッズスクールで元気な子どもたちに会えることを願っています。最後になりますが撮影にあたりご協力いただきました職員・学生の皆様に心から感謝申し上げます。



病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談  
【2月20日～3月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	8回	稼働回数	7回
病児・病後児保育室	依頼回数	9回	利用回数	7回
カウンセリング相談			利用回数	1回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

講演会の様子を動画で配信いたします。視聴をご希望の方は所属部署又は学年・連絡先を記入の上、二輪草センターまでメールでお申込みください。(締切4月末)

### 【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
開設時間8時30分～17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>

